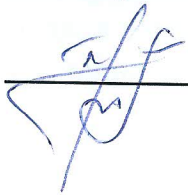


**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета  
г.Набережные Челны



**Н.Ш. Безрукова**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАОУ ДОД  
«ДЮСШОР «Олимпийский»



**Р.Х. Касимов**



**Режим работы  
МАОУ «ДОД «ДЮСШОР «Олимпийский»  
на 2013-2014 учебный год**

**1. Обслуживающий персонал**

с 6.00 до 23.00 часов

с 10.00 до 11.00 часов и с 16.00 до 16.30 – обеденный перерыв

Обслуживающий персонал работает по графику в 3-х сменном варианте.

**2. Тренеры-преподаватели .**

Учебные занятия по видам спорта проводятся в две смены.

**1 смена**

**с 8.00 до 11.30 - ДЮСШ**

- отделение дзюдо - 50 чел., (30 чел на базе специализированного зала дзюдо МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский»; 20 чел. на базе СОШ № 51, специализированный класс)

- отделение бокса – 15 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский», специализированный зал бокса

- отделение плавания - 80 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский», малая ванна бассейна; 360 чел. большая ванна бассейна и зал ОФП

**с 10.15 до 13.45 - Работа с населением**

Аэробика – 50 чел.

Аквааэробика – 25 чел.

Свободное плавание – 100 чел.

**2 смена**

**с 14.00 до 21.15 - ДЮСШ**

- отделение дзюдо – 365 чел. (350 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский»; 15 чел. на базе СОШ № 51, специализированный класс).

- отделение бокса – 130 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский»

-отделение спортивной акробатики – 196 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский»

- отделение плавания - 400 чел. на базе МАОУ ДОД ДЮСШОР «Олимпийский», малая ванна бассейна; 428 чел. большая ванна бассейна и зал ОФП

**Работа с населением**

Аэробика – 60 чел.

Аквааэробика – 60 чел.

свободное плавание для взрослых – 250 чел.  
группы обучения плаванию для детей и подростков – 75 чел.  
группы сколиозного плавания – 30 чел.

### **Воскресенье, работа с населением**

Малая ванна - группы «Мать и дитя» 30 чел., свободное плавание – 90 чел.  
Большая ванна - свободное плавание 200 чел.

Количество занимающихся в группах определяется утвержденным комплектованием на основании приказов о зачислении в группы по отделениям.

### **3. Административно-управленческий персонал**

8.00 до 17.00 часов  
с 12.00 до 13.00 часов – обеденный перерыв  
суббота-воскресенье – выходные дни

### **4. Продолжительность учебной недели:**

- СОГ – 2 раза в неделю по 60 мин. (для 5-6 лет), по 70 мин. (для 6-7 лет), по 90 мин (с 8 лет)
- ГНП 1 года обучения - 3 раза в неделю по 90 мин.
- ГНП 2 года обучения – 4 раз в неделю по 90 мин., 1 раз в неделю 45 мин.
- УТГ1,2,3,4,5 – 6-6 раза в неделю от 90 до 135 мин.
- ГСС – 6-7 раз в неделю от 90 до 135 мин.
- 

### **5. Спортивно-массовые мероприятия на основании положений о проведении соревнований в соответствии с календарем спортивно-массовый мероприятий.**

Заместитель директора по УП  Р.М. Мингалимов

